



# PFLANZLICHE ERNÄHRUNG: WAS STECKT DRIN?

2. Dezember 2013, 13:30 – 16:15 Uhr

Universität Bonn - Hörsaal Botanik

Nußallee 4 – 53115 Bonn

Obwohl ein allgemeiner Konsens darüber besteht, dass wir mehr pflanzliche Lebensmittel essen sollten, setzen viele Menschen dies nicht um. Der Grund dafür mag sein, dass sie nicht ausreichend über die gesundheitlichen Vorteile informiert sind, oder darüber, was genau sie essen, kochen oder einkaufen sollen. Ernährungsfachkräfte sind sich ihrer Rolle bewusst, Menschen dabei zu helfen, sich für eine nachhaltige, pflanzliche Ernährungsweise zu entscheiden.

In diesem Sinne lädt die Alpro Foundation in Kooperation mit der Universität Bonn Studenten und wissenschaftliche Mitarbeiter herzlich ein, sich eine Antwort auf die Fragen zu verschaffen:

- Ist Pflanzenkost nur ökologischer Trend oder die Ernährungsweise der Zukunft?
- Sichert ein vegetarischer Lebensstil die Nährstoffversorgung?
- Welche Krankheitsprävention ist möglich?

Wir gehen diesen Fragen auf den Grund und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## PROGRAMM

**13:30** Anmeldung und kulinarischer Empfang

**14:00** Begrüßung

**14:10** Nachhaltig essen – gut für den Planeten und die Welternährung

Dr. Karl von Koerber, Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung, TU München

**14:50** Leben Vegetarier gesünder? Aktueller Stand der Wissenschaft

Dr. Markus Keller, Institut für alternative und nachhaltige Ernährung, Gießen

**15:30** Health benefits of soy

Dr. Mark Messina, Loma Linda Universität, Kalifornien, USA

**16:15** Ende

Die Teilnahme am Symposium ist kostenfrei.

## Leitung:

Prof. Dr. Sabine Ellinger, Universität Bonn

Dr. Stephanie de Vriese, Alpro Foundation

**ALPRO FOUNDATION**

