

# Einkaufsliste für die Ausstellung zu Essen und Klimaschutz

Dr. Karl von Koerber und Jürgen Kretschmer, München, [www.bfeoe.de](http://www.bfeoe.de)

Gegenstand	Menge	Verwendung für	Bemerkung	erledigt
<b>Lebensmittel</b>			oder Imitate	
Lauch	100 g 1 kg 25 g	Pflanzliche Mahlzeit Freiland/Unterglas-Anbau Freiland/Unterglas-Anbau		
Karotten	100 g	Pflanzliche Mahlzeit		
Bohnen	100 g	Pflanzliche Mahlzeit		
Kohlrabi	100 g	Pflanzliche Mahlzeit		
evtl. Petersilie o. ä.		zum Garnieren		
Kartoffeln	250 g 220 g 1 kg 25 g	Pflanzliche Mahlzeit Fleisch-Mahlzeit Konventionell/Biologisch Konventionell/Biologisch		
Erdbeeren	1 kg 25 g	Regional/Überregional Regional/Überregional		
Gurken	1 kg 25 g	Freiland/Unterglas-Anbau Freiland/Unterglas-Anbau		
Fleischfrikadelle	140 g	Fleisch-Mahlzeit		
Käse	25 g	Tierisch/Pflanzlich		
Speiseöl	13 g (1 EL)	Pflanzliche Mahlzeit		
Tofu („Sojaquark“)	25 g	Tierisch/Pflanzlich		
Weizenmehl	1 kg 25 g	Konventionell/Biologisch Konventionell/Biologisch		
Getreidekaffee (löslich) zur Schwarzfärbung von Wasser	ca. 4 l	Darstellung des Energieverbrauchs als „Erdöl“ (in 5-l-Kanister nur Wasser)	einfüllen in Flaschen nach Tabelle, Spalte 2	
<b>Flaschen/Kanister</b>		<b>Visualisierung des Energie- verbrauchs („Erdöl“)</b>		
transparente Kunststoffflaschen (z. B. Laborgefäße)	2 x 30 ml	Gurken Freiland Erdbeeren Regional	sollten nicht nach Lebensmittel-Be- hältnis aussehen	
	1 x 50 ml	Lauch Freiland		
	3 x 100 ml	Kartoffeln Konv. + Biologisch Erdbeeren Italien		
	2 x 150 ml	Weizenmehl Konv. + Biolog.	oder 2 x 200 ml	
	1 x 1 l	Gurken Unterglas		
	1 x 3 l	Lauch Unterglas	oder 3 x 1 l	
Benzinkanister	1 x 5 l	Erdbeeren Übersee	rot oder schwarz	
Trichter Esslöffel		Einfüllen von Getreidekaffee und Wasser in Flaschen		
<b>Luftballons + Zubehör</b>		<b>Visualisierung der Treibhausgase</b>		
Angaben max. Umfang (in Klammern max. Durchmesser)	9 x 90 cm (30 cm)	6 x grün 1 x gelb 2 x rot	Aufblasen nach Tabelle, Spalte 10/9	
	3 x 170 cm (50 cm)	2 x rot 1 x grün		
	1 x 200 cm (60 cm)	1 x rot		

Gegenstand	Menge	Verwendung für	Bemerkung	erledigt
	1 x 250 cm (65 cm)	1 x rot		
	1 x 350 cm (100 cm)	1 x rot		
kleine Handpumpe große Handpumpe		kleine Luftballons große Luftballons (mühsam)	kleine auch mit Mund	
elektrische Ballonpumpe (Kompressor)		große Luftballons	ausleihbar in Fachgeschäften	
Ballonverschlüsse oder Bindfaden		passend nach Größe	in Fachgeschäften	
Maßband (flexibel) 150cm	1-2	Messen des Umfangs	an dickster Stelle	
Latte (waagrecht halten)	1	Messen des Durchmessers	Latte an Wand	
Doppelklebeband, Tesafilm oder Bindfaden		Befestigung der Luftballons oder an Decke hängen	sonst rollen sie leicht weg	
<b>Geschirr &amp; Co</b>				
große Teller	4-5	2 Mahlzeiten 1 kg Kartoffeln 1 kg Lauch/Gurken		
Glasschüsseln	2	1 kg Weizenmehl 1 kg Erdbeeren		
Untertassen oder kleine Teller	5-7	25 g Käse und Tofu 25 g Weizenmehl/ Kartoffeln 25 g Erdbeeren 25 g Lauch/Gurken	für helle Lebensmittel wirken dunkle Untertassen besser	
Besteck + Servietten	2	Deko für 2 Mahlzeiten		
Schneidbretter Küchenmesser		Zerkleinern der Lebensmittel		
Küchenwaage, bis 1 kg		Abmessen der Lebensmittel	mögl. auch ½ kg	
Messbecher, 500 ml		Abmessen des „Erdöls“	mögl. auch 50 ml	
Dosen, Frischhaltefolie, Plastiktüten o. ä.		Lagerung der Lebensmittel nachts im Kühlschrank		
<b>Plakate</b>	7	kostenlos beim Bayerischen Umweltministerium zu bestellen	www.bestellen. bayern.de (Klima/Energie)	
<b>Begleitbroschüren</b>	nach Bedarf	s. o.	s. o.	
<b>Stellwände</b>	7	Plakate		
<b>Tische</b>	4-7	vor Stellwand des Themas		
evtl. Tischdecken	4-7			
evtl. Schaukästen	4-7	Sicherung der Objekte	falls unbewacht	
<b>Aufsteller</b>		an Teller/Schüsseln stellen	www.stmugv.bayern.de/aktuell/ veranstaltungen/leihhaus/ lebensmittel.htm	
<b>Etiketten</b>		an Flaschen, Kanister, Luftballons kleben		
Tesafilm (schmal + breit) Tesa-Poster-Strips oder Stecknadeln		Plakate aufhängen (evtl. Ecken schützen)		
Papierschneider, Schere Doppelklebeband		Etiketten schneiden/ankleben Luftballons befestigen		
evtl. Stifte		Beschriften von Blanko- Etiketten	falls andere Bei- spiele verwendet	